

	<b>JADŁOSPIS DZIENNY</b>	<b>LUTY</b>
	<b>PRZEDSZKOLE PUBLICZNE W SKIDZINIU</b>	<b>17.02-21.02.2025r.</b>

### 1. ŚNIADANIA:

**Poniedziałek**- Chleb pszenny z masłem<sup>1,3,7</sup>, szynka drobiowa, pomidor, ogórek zielony, jabłka, herbata z miodem i cytryną **B:14,3g T:11,34g W:44,56 Kcal 322**

**Wtorek**-Chleb graham<sup>1</sup>z masłem<sup>7</sup>, pasta z tuńczyka<sup>9</sup>,ogórek kiszony banan, herbata owocowa **B:13 T:13g W: 49g Kcal 365**

**Środa** – Szwedzki stół: bułka kajzerka z masłem<sup>7</sup>,<sup>1,3</sup> krem czekoladowy ,dżem owocowy, jogurt ,herbata , gruszka **B:11 T:12 W:47 Kcal 376**

**Czwartek** - Chleb graham<sup>1,3</sup> z masłem<sup>7</sup> i serkiem kanapkowym<sup>7</sup> szczypiorek,papryka, herbata ,marchewka **B:16,54 T:11,05 W:40,52 Kcal 330**

**Piątek** – Chleb pszenny<sup>1</sup>z masłem<sup>7</sup>, serem żółtym<sup>7</sup>, ogórkiem zielonym herbata , soczek owocowy **B:11,57g T:13,36g W:48,43g Kcal 345**

### 2. OBIADY- CATERING:

**Poniedziałek** - Barszcz biały z ziemniakami (250ml)(m,z)

Makaron z serem białym, masłem i cukrem (z,m,j)

Kompot (150 ml) **Kcal 610**

**Wtorek**- Rosół z makaronem (250ml) (s,z,j)

Mielone, ziemniaki, marchewka zasmażana (z,j)

Kompot (150 ml) **Kcal 540**

**Środa** - Krem z dynii z groszkiem ptysiowym (250ml) (s,z,m,j)

Pyzy z mięsem i omastą (5) (z,m,j)

Kompot (150 ml) **Kcal 525**

**Czwartek** - Zupa jarzynowa z makaronem (250ml) (z,s)

Kurczak w sosie pieczarkowym, kasza jęczmienna, buraczki (z,m)

Kompot (150 ml) **Kcal 557**

**Piątek**- Grochówka z grzankami (250ml) (z)

Nuggetsy rybne (5), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (j,m,z,s)

Kompot (150 ml) **Kcal 533**

**LEGENDA ALERGENY; Z- Zboża, J-Jajka, S- Seler, M-Mleko**

### 3. PODWIECZORKI:

**Poniedziałek** - Pieczywo chrupkie z marchewką **B:3g T:1 W:35g Kcal 159**

**Wtorek**- Owoce i bakalie<sup>5,6,8</sup> **B:3g T:1g W:34g Kcal 159**

**Środa** – Budyń waniliowy<sup>7</sup> **B:2g T:4g W:49g Kcal 240**

**Czwartek** – Babka jogurtowa<sup>1,3,7</sup> **B:3,0g T:18g W:31g Kcal 294**

**Piątek**- Misy owocowe **B:0,55g T:2,67g W:42,19g Kcal 197**

1.	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hibradowe) i produkty pochodne	8.	Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie i produkty pochodne
2.	Skorupiaki i produkty pochodne	9.	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3.	Jajka i produkty pochodne	10.	Gorczyca i produkty pochodne
4.	Ryby i produkty pochodne	11.	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5.	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12.	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
6.	Soja i produkty pochodne	13.	Łubin i produkty pochodne
7.	Mleko i produkty pochodne	14.	Mięczaki i produkty pochodne