

	JADŁOSPIS DZIENNY	LISTOPAD
	PRZEDSZKOLE PUBLICZNE W SKIDZINIU	12.11-15.11.2024r.

1. ŚNIADANIA:

Poniedziałek- **Narodowe Święto Niepodległości**

Wtorek- Chleb pszenny z masłem^{1,3,7}, szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata z miodem i cytryną, jabłko **B:14,3g T:11,34g W:44,56g Kcal 322**

Środa –Szwedzki stół chleb pszenny,3 zmasłem⁷ szynka,7kabanosy ,jajko, ser żółty, pomidor ,ogórek zielony herbata, marchewka **B:11g T:8g W:65g Kcal 376**

Czwartek- Zupa mleczna z kasza manna⁷, weka z masłem i miodem^{1,3,7,9} herbata owocowa ,gruszka **B:11g T:12g W:65g Kcal 326**

Piątek -- Bułka kajzerka z masłem^{7,7} papryka czerwona, zielona, pomidor herbata, mleko, banan **B:14g T:11g W:49g Kcal 341**

2. OBIADY- CATERING:

Poniedziałek - **Narodowe Święto Niepodległości**

Wtorek-- Zupa szpinakowa z makaronem (250ml) (s,z,j,m)

Podudzia drobiowe, ryż z warzywami (m)

Kompot (150 ml) **Kcal 495**

Środa-- -Krem marchewkowy z grzankami (250ml) (s,z,m,j)

Pierogi z serem, masłem i cukrem (3) (z,m,j)

Kompot (150 ml) **Kcal 640**

Czwartek - Zupa koperkowa z lanym ciastem (250ml) (s,z,m,j)

Medaliony z indyka, kasza jęczmienna, buraczki (z)

Kompot (150 ml) **Kcal 590**

Piątek- Rosół z makaronem (250ml) (s,z,m,j)

Ryba w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej (z,s)

Kompot (150 ml) **Kcal 533**

LEGENDA ALERGENY; Z- Zboża, J-Jajka, S- Seler, M-Mleko

3. PODWIECZORKI:

Poniedziałek - **Narodowe Święto Niepodległości**

Wtorek- Pieczywo chrupkie z papryką **B:3g T1g W:35g Kcal 159**

Środa- Jabłko pieczone z miodem **B:4,1g T:6,53g W:29,21g Kcal 190**

Czwartek - Babeczki jogurtowe^{1,3,7} **B:3,0g T:18g W:31g Kcal**

Piątek-Sok owocowy z biszkoptami **B:11 84g.T: 5,3g W 19,4g Kcal 190**

1.	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szezepy hubrydowe) i produkty pochodne	8.	Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie i produkty pochodne
2.	Skorupiaki i produkty pochodne	9.	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3.	Jajka i produkty pochodne	10.	Gorczyca i produkty pochodne
4.	Ryby i produkty pochodne	11.	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5.	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12.	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6.	Soja i produkty pochodne	13.	Łubin i produkty pochodne
7.	Mleko i produkty pochodne	14.	Mięczaki i produkty pochodne