

	JADŁOSPIS DZIENNY	PAŹDZIERNIK
	PRZEDSZKOLE PUBLICZNE W SKIDZINIU	28-31.10.2024r.

1. ŚNIADANIA:

Poniedziałek - Chleb pszenny¹z masłem⁷, wędlina⁶, ogórek zielony, herbata, jabłka **B:14,3g T:11,34g W:44,56g Kcal 322**

Wtorek - Weka z serem białym na słodko^{1,8}, kakao⁷, herbata ,banany **B:11 T:8 W:65 Kcal 376**

Środa - Bułka kukurydziana z masłem⁷, pasta z szynki drobiowej^{1,9},ogórek kiszony marchewka ,herbata owocowa **B:13 T:13g W: 49g Kcal 365**

Czwartek - Graham z masłem^{1,3,7,9} szczypiorkiem i pomidorem ,gruszka herbata z miodem **B:11g T:8g W:65g Kcal 376**

Piątek – **Wszystkich Świętych**

2. OBIADY- CATERING:

Poniedziałek - Żur z ziemniakami (250ml) (s,z,m)

Makaron z serem białym, masłem i cukrem (z,m,j)

Kompot (150 ml) **Kcal 610**

Wtorek -- Zupa ogórkowa z ryżem (250ml) (s,z)

Mielone, ziemniaki, marchewka zasmażana (z,m,j)

Kompot (150 ml) **Kcal 540**

Środa-- Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (250ml) (s,z,m,j)

Kopytka z sosem pieczarkowym (5) (z,m,j)

Kompot (150 ml) **Kcal 560**

Czwartek -- Zupa grysikowa (250ml) (s,z)

Schab w sosie, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty (z)

Kompot (150 ml) **Kcal 530**

Piątek- **Wszystkich Świętych**

LEGENDA ALERGENY; Z- Zboża, J-Jajka, S- Seler, M-Mleko, Nabiał

3. PODWIECZORKI:

Poniedziałek- Pieczywo chrupkie z papryką **B:3g T:1 W:35g Kcal 159**

Wtorek — Hot-dog z ciasta francuskiego z parówką **B:12g T:5g W:49g Kcal 169**

Środa- — Kisiel z herbatnikami **B:6g T:2g W:50g Kcal 234**

Czwartek – Kinder chocolate **B:1,1g T:4,4g W:6,7g Kcal 71**

Piątek - **Wszystkich Świętych**

1.	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne	8.	Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe , orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pekan , orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie i produkty pochodne
2.	Skorupiaki i produkty pochodne	9.	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3.	Jajka i produkty pochodne	10.	Gorzycza i produkty pochodne
4.	Ryby i produkty pochodne	11.	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5.	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12.	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
6.	Soja i produkty pochodne	13.	Łubin i produkty pochodne
7.	Mleko i produkty pochodne	14.	Mięczaki i produkty pochodne