

	JADŁOSPIS DZIENNY	MAJ
	PRZEDSZKOLE PUBLICZNE W SKIDZINIU	06.05-10.05.2024r.

1. ŚNIADANIA:

- Poniedziałek**- Chleb pszenny z masłem⁷, pasztetem. ⁷ogórek kiszony, marchewka, herbata owocowa **B:12g T:11g W:49g Kcal 333**
- Wtorek**- Pieczywo pełnoziarniste z masłem⁷ twarożek biały ⁷ze szczypiorkiem i warzywami gruszka ,herbata owocowa ,kakao⁷ **B:16,54 T:11,05 W:40,52 Kcal 330**
- Środa** - Kolorowe kanapki: chleb graham z masłem^{1,3} serem żółtym⁷, wędliną, ogórek zielony, pomidor herbata, jabłko **B:10,43 T:12,37 W:26,74 Kcal 248**
- Czwartek** - Weka z masłem^{1,3,7}, jogurt gratka ⁷, banan herbata ziołowa, **B:11g T:12g W:47g Kcal 286**
- Piątek** – Bulka kajzerka z masłem^{1,7}, serem żółtym, pomidorem, papryką, herbata z miodem i cytryną ,mleko ,kiwi **B:14,3g T:11,34g W:44,56 Kcal 322**

2. OBIADY- CATERING:

- Poniedziałek** - Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml) (s,z,m)
Ryż z jabłkami (z,m)
Kompot (150 ml) **Kcal 610**
- Wtorek**- Krupnik (250ml) (s,z)
Filecik soute, ryż z warzywami (z)
Kompot (150 ml) **Kcal 495**
- Środa** - Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (250ml) (s,z,m,j)
Kopytka z masłem i cukrem (5szt.) (z,m,j)
Kompot (150 ml) **Kcal 560**
- Czwartek** - Zupa kalafiorowa z ziemniakami (205ml) (s)
Schab w sosie, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty (s,z)
Kompot (150 ml) **Kcal 530**
- Piątek**- Grochówka z grzankami (250ml) (s,z,m,j)
Paluszki rybne (2szt.), ziemniaki, sałatka szwedzka (z,j)
Kompot (150 ml) **Kcal 533**

LEGENDA ALERGENY; Z- Zboża, J-Jajka, S- Seler, M-Mleko, Nabiał

3. PODWIECZORKI:

- Poniedziałek** -. Lubisie -ciastko ^{1,3,7}, **B:1,64g T:2,2g W:42,2g Kcal 288**
- Wtorek**- Groszek ptysiowy^{1,3} **B:12g.T: 5g W 49 g Kcal 169**
- Środa** - Babka jogurtowa ^{1,3,7}, **B:12,25g T:14,36g W:18,67g Kcal**
- Czwartek** – Kanapki z weka z masłem, pomidorem i szczypiorkiem **B:12g.T:1 W:35g Kcal**
- Piątek** – Serek Danonek ⁷ **B:3,2g T:1,45g W:6,0g Kcal 50**

1.	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szezepy hubrydowe) i produkty pochodne	8.	Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe , orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pekan , orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie i produkty pochodne
2.	Skorupiaki i produkty pochodne	9.	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3.	Jajka i produkty pochodne	10.	Gorczyca i produkty pochodne
4.	Ryby i produkty pochodne	11.	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5.	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12.	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
6.	Soja i produkty pochodne	13.	Łubin i produkty pochodne
7.	Mleko i produkty pochodne	14.	Mięczaki i produkty pochodne